

Loi d'Attraction



La loi d'Attraction, ou comment devenir une magicienne de la vie. (sans baguette ni balai)

Tu penses un truc ➡ tu vibres ➡ l'univers reçoit ➡ il t'envoie un colis surprise (ou un retour à l'expéditeur si t'es pas bien alignée, on y revient). C'est pas de la magie de Poudlard, c'est de la physique énergétique. Oui madame.

T'as sûrement déjà entendu : **"Tout est énergie sur Terre"**. Et bah c'est pas une punchline de prof de yoga en legging fluo, c'est vrai ! Tes pensées, tes envies, tes râleries même, elles émettent toutes une vibration. Et la loi de l'attraction, elle bosse là-dessus : elle te renvoie pile ce que tu dégages.

Mini pause pub : viens me retrouver sur Instagram pour des tips bien-être, des pensées positives et des stories où je parle à mes plantes. Ton soutien est comme le café du matin : essentiel 🍰💖

L'ALIGNEMENT : ou comment ne pas essayer de capter l'amour en écoutant Radio Nostalgie avec une antenne en bois

Vouloir un truc c'est bien, **être en phase avec soi-même**, c'est mieux. Si tes chakras sont en grève, que ton cœur dit oui pendant que ta tête pense à la liste de courses, bah... ça va bloquer. L'univers capte ton signal brouillé et t'envoie un "non-lu" géant.

Et non, **la loi d'attraction ce n'est pas une appli de rencontres cosmiques**. C'est un mélange d'auto-écoute, de vibes clean, et de ménage énergétique intérieur. Bref : c'est du taf.

⚠ **Erreur classique** : chercher à plaire à tout le monde avant de se plaire à soi-même. Résultat ? Tu vibres en mode "je fais semblant" et l'univers t'envoie... du fake aussi.

Clarifier ses envies : on nettoie le tableau mental

Avant de commander à l'univers, **sois claire dans ton menu** : pas de "j'aimerais un peu plus de bonheur mais pas trop avec des frites à côté si possible". Sois spécifique. Que veux-tu vraiment ?

Et attention aux petites voix saboteuses qui te murmurent : "Tu peux pas faire ça", "C'est pas raisonnable", ou "T'as vu le prix des baskets pour courir un semi-marathon ?".

🧑‍🍳 Exemple : tu veux courir ce semi ? Super ! Mais si tu fumes comme une cheminée de Noël et que tu refuses d'éteindre la dernière clope sacrée, ton corps il te regarde et il te dit : "T'as craqué ou quoi ?"

Objectif visé = vibration ciblée

Ne focalise pas sur ce qui manque (ton ex, ton compte en banque, ton genou gauche capricieux) mais sur ce que tu veux. Parce que si tu vibres "manque", l'univers entend "Ah, elle aime ça, le manque, je lui en remets une louche ?" Et si tu jalouses ton cousin et sa maison avec piscine, devine ce que tu vibres ? Pas l'abondance, mais l'envie verte de jalousie. Et l'univers, lui, il a zéro filtre : il te renvoie ça direct.

Projection immédiate : imagine que c'est déjà là !

Visualise. Imagine. Ressens comme si t'avais déjà obtenu ce que tu veux. Fais comme quand tu regardes ton panier sur un site de fringues en te disant "quand je gagne à l'Euromillion, je clique direct".

Ressens la joie, la fierté, la sérénité. Pas demain. Pas "un jour peut-être". **LÀ. MAINTENANT.**

Comme si ton rêve avait sonné à ta porte avec des fleurs et un cheesecake.

Recherche de bonne humeur
💖

wellness tips
Tankini & Spoon
Tankini & Cuillère à soupe

Loi d'Attraction



La loi d'Attraction, ou comment devenir une magicienne de la vie. (sans baguette ni balai)

Tu penses un truc ➡ tu vibres ➡ l'univers reçoit ➡ il t'envoie un colis surprise (ou un retour à l'expéditeur si t'es pas bien alignée, on y revient). C'est pas de la magie de Poudlard, c'est de la physique énergétique. Oui madame.

La question n'est pas "si", mais "quand" ?

Arrête de demander "Est-ce que ça va marcher ?" et commence à dire "Alors, je me prépare comment pour quand ça arrive ?"

Spoiler : ça va arriver. Mais il faut rester en mode active, réceptive, disponible. Et oui, on dégage le plan B, parce que t'es pas là pour hésiter.

La loi d'attraction ne remplace pas l'huile de coude

Tu peux pas juste coller un post-it sur ton frigo avec marqué "Je veux une Tesla" et continuer à râler sur tout. La loi d'attraction, elle aime bien les gens qui font un peu leur part.

C'est pas une baguette magique, c'est un GPS qui t'aide à choisir les bonnes routes. Mais faut quand même appuyer sur l'accélérateur.

Et la bonne nouvelle ? Elle marche pour tout le monde

Pas besoin d'être une yogi vegan du Costa Rica. Tu vibres ? L'univers répond. Y'en a pour tout le monde. C'est pas les soldes de l'abondance, c'est une source illimitée. Tu veux du love, de l'argent, de la sérénité ? Vibre comme si tu les avais déjà et laisse la magie opérer (avec une dose de réalisme et une pincée d'action, hein).



De l'envie de bonne humeur



Petit guide de survie pour vibrer haut :

Sois au clair avec tes envies

Aligne-toi avec ton moi profond
(pas ton moi Instagram)

Visualise comme si t'y étais

Focalise sur ce que tu veux,
pas ce que tu redoutes

Reste ouverte, active et confiante

Ne négocie pas avec ton inconscient :
deviens sa meilleure pote

Tu veux manifester ?

**Commence par danser ta joie
intérieure,
penser en grand, vibrer en lumière,
et...
par ranger un peu ton cerveau du
doute...**



✨ Tu es ton propre super pouvoir.
Et ça, l'univers adore. ✨